



I
PLAN LOCAL DE SALUD

PULPÍ

(2014-2018)

SALUD LOCAL

Pulpí



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
METODOLOGÍA	4
Presentación del proyecto de acción local en salud a la corporación local	4
Firma del Acuerdo de Colaboración	4
Creación del Grupo Motor	4
Perfil Local de Salud	5
Priorización de necesidades	5
Plan de Acción Local en Salud Creación de la red local /	6
Plan Local de Salud	6
PERFIL LOCAL DE SALUD	7
Clima	8
Red Viaria	8
Patrimonio Natural	9
Patrimonio Cultural	9
Sociodemografía	10
Información Socioeconómica	11
Riesgos para la Salud del municipio	13
Estado de Salud de la población	16
Recursos sociosanitarios	21
Organización y Gestión Municipal	25
Principales problemas de salud	33
PRIORIZACIÓN DE PROBLEMAS	36
PLAN DE ACCIÓN	37
Líneas transversales	37
Líneas de acción	38
- Estilos de Vida saludables	39
- Educación Sexual	50
- Salud Mental	56
- Seguridad Vial y Entorno	62



INTRODUCCIÓN

El Ayuntamiento de Pulpí y la Secretaría General de Salud Pública y Participación de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales a través de su Delegación Territorial en Almería están llevando a cabo el proyecto de Desarrollo de Acción Local en Salud; poniendo en valor la prevención de la enfermedad, y la promoción y protección de la salud en municipios de Andalucía y posicionando al Gobierno Local como eje vertebrador para la coordinación de los actores y agentes (sectores públicos, privados y la propia ciudadanía) que intervienen en el territorio con el fin de mejorar la salud y calidad de vida.

En este sentido, bajo el liderazgo del Ayuntamiento de Pulpí se está desarrollando una Red de Acción Local en Salud (RELAS) encargada de elaborar un Plan Local de Salud (PLS), que sitúe la salud en la agenda política y social de la corporación, intentando hacer de éste un instrumento de integración para conectar las inquietudes y prioridades de la ciudadanía con los problemas y necesidades identificados, usando una metodología de trabajo intersectorial e interdisciplinar (“trabajo entre todos”), en la que se intentan abarcar el mayor número de determinantes que afectan a la salud desde la perspectiva de salud en todas las políticas (SeTP).



METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN DEL PROYECTO DE ACCIÓN LOCAL EN SALUD A LA CORPORACIÓN LOCAL

Se planificó una reunión con las partes interesadas (Corporación Local y sector salud) para presentar en qué consiste el proyecto, así como requisitos con que debemos contar (responsables ALS) y entrega de modelo de Acuerdo de Colaboración.

Tras esta reunión se eligieron unos responsables de ALS: político y técnico.

FIRMA DEL ACUERDO DE COLABORACIÓN

Instrumento que recoge el compromiso entre el Ayuntamiento y la Delegación Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, y que se acompaña de la difusión del proyecto al resto de la corporación, otros sectores y ciudadanía como estrategia para conseguir sensibilización y adhesión al mismo (a través de los técnicos de ALS y los responsables de prensa de ambas instituciones).

CREACIÓN DEL GRUPO MOTOR

Para la creación del Grupo Motor (GM), se tuvo que:

1.1. Realizar un taller de formación en ALS: Taller de Impulso, para:

- Formar en aspectos relacionados con la salud y con la acción local: Acción Local en Salud, Salud en Todas las Políticas (SeTP), Determinantes Sociales en Salud, Activos en Salud...
- Informar a cerca de la metodología del proyecto (fases por las que tenemos que pasar: constitución GM, perfil local de salud, priorización de necesidades, plan de ALS y PLS).
- Presentar unos primeros datos que nos van a permitir conocer la realidad del municipio desde el punto de vista estrictamente de la salud. Para ello, profesionales del AGSNA elaboraron el **Diagnóstico Preliminar de Salud**, que incluían datos sobre prevención, protección y promoción de la salud.
- La participación fue intersectorial (sectores públicos, privados y ciudadanía y agentes locales) y multidisciplinar (políticos, técnicos y ciudadanos).



1.2. Creación y composición del GM:

Al finalizar el taller de impulso, quedó propuesta de manera consensuada y provisional la composición del GM y una hoja de ruta inicial para elaborar el PLS, en espera de que la propia Corporación decida su composición final, ya que es la que lidera el proyecto.

PERFIL LOCAL DE SALUD

Es un informe sobre la salud del municipio basado en los determinantes de la salud, que identifica por escrito los problemas, necesidades, recursos y activos existentes en la comunidad, ofreciendo conclusiones y recomendaciones sobre las posibles actuaciones a emprender para la mejora de la salud de la población, caracterizado por ser un trabajo compartido intersectorial, interdisciplinar y participativo.

Constituye la base y el soporte para elaborar el Plan de Acción Local en Salud (PALS), así como para identificar a los distintos actores/agentes que formarán parte de la Red Local de Acción en Salud (RELAS); igualmente es la base para establecer prioridades para la salud, la toma de decisiones locales y su planificación en el tiempo.

El perfil de salud ayuda a los municipios, informando y formando acerca de la salud y sus determinantes, siendo clave para garantizar y facilitar que toda la población comprendan las ideas, problemas y retos actuales de la salud, así como que identifiquen su vinculación o responsabilidad en la mejora de los problemas, en la respuesta a las necesidades y los retos que se plantean.

Dentro de la información del Perfil Local de Salud, es muy importante que queden identificadas las **necesidades sentidas de la población**: Se trata de la percepción de la salud de nuestros ciudadanos, que muchas veces no coincide con la información recabada a nivel institucional y que aporta el valor de conocer que es lo que realmente preocupa a la sociedad.

Una vez redactado el documento y sus conclusiones, su listado de problemas identificados y sus recomendaciones, se presentó a todos los participantes, así como al equipo de gobierno para conseguir que fuera consensuado, dándole difusión a nivel de la ciudadanía y medios de comunicación.

PRIORIZACIÓN DE NECESIDADES

En función a los problemas detectados tras la elaboración del Perfil Local de Salud, el GM decide cuales van a ser abordados en la localidad (en nuestro caso



I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpí

se usaron los criterios de *grado de importancia, factibilidad y consecuencias de la no intervención*).

Estas necesidades se agruparon por *tipo de problemas* (promoción de hábitos saludables, salud mental, planificación familiar, medioambiente), quedando definidas las líneas de acción/actuación sobre las que teníamos que trabajar.

PLAN DE ACCIÓN LOCAL EN SALUD (PALS) CREACIÓN DE LA RED LOCAL

Para poder empezar a trabajar sobre el PALS, se crean tantos **Grupos de Trabajo** (GT) como líneas de acción identificadas en la fase de priorización, siendo el GM el encargado de identificar los actores que deben incluirse en cada uno en función a su experiencia y conocimientos del tema, intentando mantener la intersectorialidad e interdisciplinariedad y sin perder la visión de la realidad de lo que se puede hacer, como proceder... En cada uno se nombre una persona de referencia que se coordinará con el resto de GT y el GM.

De esta manera, conseguimos ampliar la **Red de Acción Local en Salud** (RELAS), implicando cada vez a más personas y sectores en esta tarea cuya finalidad última es trabajar entre todos para mejorar la salud.

Se realizaron varias reuniones para intercambiar información y realizar propuestas de acciones, actividades...

La idea de esta fase no es tanto la de crear nuevas acciones como la de exponer que se está haciendo por parte de los distintos sectores de las administraciones públicas, asociaciones, empresas... intentando optimizar los recursos con los que actualmente contamos en el municipio.

Una vez terminada esta labor se incorporó en un borrador de PALS, donde se incluyen las líneas estratégicas y dentro de cada una los objetivos, las acciones, las personas que han participado y van a participar en su ejecución así como unos indicadores que nos permitan realizar la evaluación y seguimiento para valorar la mejora de salud en el futuro.

PLAN LOCAL DE SALUD

Documento final, que refunde toda la información que hemos ido recabando a lo largo del proyecto de ALS.

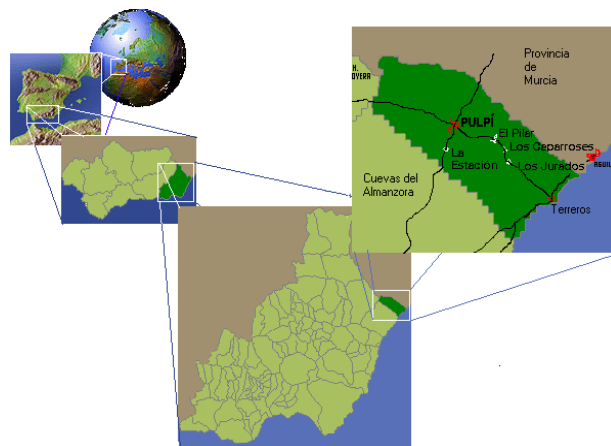
Se trata del documento y fase que nos ocupa, ya que debe ser presentado al Pleno, para obtener su aprobación o que dirija las modificaciones que consideren necesarias, antes de su difusión a la ciudadanía y posterior ejecución, evaluación y seguimiento.



PERFIL LOCAL DE SALUD

El municipio de Pulpí se encuentra a orillas del Mediterráneo, situado en el extremo noroeste de la provincia de Almería, con una extensión de 94,85 km² y 13 Km² de costas, colindante con cuatro municipios. Por el norte con Águilas y Lorca, ambos de la región de Murcia. Por el Oeste con el municipio de Huércal-Overa, ya en la provincia de Almería. Por el Sur con Cuevas del Almanzora. Y al Este con el mar Mediterráneo. Este municipio consta de 5 pedanías, que son Pozo Higuera, La Fuente, El Convoy, Jaravía y San Juan de los Terreros y compuesto por trece núcleos poblacionales: núcleo de Pulpí, núcleo de Los Aznares, núcleo de Barrio Mortero, núcleo de Los Campoys, núcleo de Los Canos, núcleo de Los Caparroses, núcleo del Convoy, núcleo de La Estación, núcleo de La Fuente, núcleo de Los Jurados, núcleo de Pilar de Jaravia, núcleo de Pozo de la Higuera y núcleo de San Juan de Terreros.

Es de destacar que la mayor parte de la población se concentra en estos núcleos, pero lo que nos llama la atención la alta densidad de población 84,63, habitantes por km², lo que nos indica una alta concentración de la población, lo que facilita la creación de varios comercios, en los distintos núcleos y en las mismas actividades económicas, con lo que actividades económicas no estas diversificadas lo suficiente.





I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpí

Se puede dividir en tres zonas bien definidas por el relieve: la zona costera, la depresión de interior y una cadena de sierras prelitorales que separa ambas.

Clima

Las temperaturas son suaves y sin heladas, ocasionalmente se dan las heladas por convención producidas por estancamiento del aire frío.

Las temperaturas medias anuales oscilan entre los 15° y 19° C dependiendo de la altitud y la topografía del terreno.

Estas temperaturas traen consigo inviernos cortos y veranos largos y calurosos.

Se caracteriza por presentar dos máximas pluviométricas en Otoño y Primavera y dos períodos secos en Verano e Invierno.

Red Viaria

La principal vía de comunicación de los municipios de norte a sur es la A-92 o Autovía del Mediterráneo que comunica Almería con Murcia y el resto del Levante. En tan solo unos años se ha creado la AP-7 Vera-Cartagena, que comunica también con otros municipios como Águilas, Mazarrón,... y acorta distancias con Almería. Esta autopista tiene una entrada y salida directa al municipio a tan solo 2 km. También está la A-92 N que comunica Puerto Lumbreras con Granada, a través de Huércal-Overa, Pulpí o Vélez Rubio.

Una red de carreteras comarcales y locales que comunican internamente a los distintos municipios.

Por último, la red de caminos rurales que atraviesan por toda la comarca zonas de gran interés medioambiental y paisajístico.

Únicamente a través del municipio de Pulpí se puede acceder al ferrocarril por la línea Águilas-Murcia. Éste es un punto de desequilibrio con el resto del territorio, debido a nuestra situación periférica. Se anuncia el posible paso por la comarca del AVE, lo que genera grandes expectativas.



Patrimonio Natural

Isla Negra e Isla de Terreros, declaradas monumento natural, donde se cría una importante colonia de gaviotas y aves marinas; Cala de los Cocedores, playa de las Palmeras, acantilados de Honduras y del Castillo de Terreros, salinas de Terreros (utilizadas por aves migratorias), playa de los Nardos,...14Km. de playas vírgenes, con fina arena y aguas cristalinas. El descubrimiento de la Geoda gigante en una de las antiguas minas del Pilar de Jaravía ha convertido a Pulpí en un municipio singular. La Geoda constituye un fenómeno único a escala mundial dadas las dimensiones, perfección, tamaño y transparencia de los cristales; esto ha llevado a la aprobación de un convenio de colaboración entre el Ayuntamiento de Pulpí y las Consejerías de Innovación, Ciencia y Empresa; Turismo, Comercio y Deporte; y Medio Ambiente, para su puesta en valor; así, entre otras actuaciones, se llevará a cabo la recuperación y puesta en funcionamiento de los edificios mineros para prestar servicios turísticos, la realización del proyecto museístico de la mina y de la Geoda, así como el acondicionamiento para garantizar la seguridad y accesos adecuados para la futuras actividades turísticas y de uso público.



Patrimonio Cultural



Entre su patrimonio cultural destaca lo siguiente:



I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpí

Parroquia de San Miguel; Cuartel de Pozo del Esparto; Vieja línea ferroviaria (el ramal Águilas-Almendricos es de gran belleza gracias a las construcciones de puentes y túneles en hierro y piedra necesarios para salvar la orografía del terreno). Y el Castillo de San Juan de los Terreros, que recientemente se ha convertido en Centro de Interpretación Andaluz, dando un nuevo paso hacia la puesta en valor de su entorno, sensibilizar a la población local y turística sobre los valores del patrimonio natural pulpileno y darlo a conocer aún más a sus visitantes.

SocioDemografía

El municipio de Pulpí tiene actualmente una población de 9.097 habitantes de los cuales un 47% son mujeres. En los últimos años ha habido un incremento de la población, posiblemente debido a una mayor llegada de inmigrantes.

Su población es envejecida, debido al aumento de la esperanza de vida, existiendo un importante acúmulo de población en los tramos intermedios, sobre todo en hombres, que podría explicarse por la llegada de adultos jóvenes que acuden a la zona atraídos por las posibilidades de trabajo. En la estructura por edades destaca un mayor número de efectivos entre 25 y 39 años tanto en hombres como en mujeres, siendo un 22.44% menores de 20 años y un 12.72% mayores de 65.

No podemos decir que se trate de un pueblo con los preocupantes niveles de envejecimiento al que se enfrentan otras zonas; no obstante sí podemos señalar que la población de mayor de edad constituye un grupo que demanda nuevos servicios y que tiene unas expectativas de continuar manteniéndose activos más allá de la actividad estrictamente laboral. El **Índice de dependencia** en mayores de 65 años es 40.80%, inferior al de Andalucía que presenta un 46.14%.

La **Tasa de Natalidad** es del 13.15‰ superando a la de Andalucía en más de dos puntos y siendo de las más altas del Área.

La **Tasa de fecundidad** es también mayor a la andaluza en mujeres entre 15 y 19 años, constituyendo un 32.61% frente a un 15.25% que presenta Andalucía.

La **Tasa de Inmigración** de 33% es evaluada en función de los países de origen muestra una mayor tasa que la media andaluza especialmente entre los originarios



I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpí

de Marruecos, Ecuador, Unión Europea (Reino Unido) y Colombia. Este incremento se ve tanto en hombres como en mujeres.

Las cifras ofrecidas son el claro reflejo del incremento tan rápido de la población total del municipio.

El incremento de la Población Inmigrante ha generado un potencial económico en la comarca al incrementar los Recursos Humanos.

La población ecuatoriana y marroquí son potencialmente mano de obra, por el contrario la población de origen europeo, no se considera mano de obra, ya que su función principal en el municipio es de residentes, debido a que la principal característica de los mismos es su condición de pensionistas y eligen sobre todo la costa para instalar sus residencias, siendo sus características contrarias a las de la población sudamericana y marroquí que se caracterizan por:

- a) Bajo nivel de estudios.
- b) Poco poder adquisitivo.
- c) Concentración masiva.
- d) Búsqueda de una oportunidad para intentar salir de la pobreza de su país.

La **Tasa de Paro** es de 5.8%, sensiblemente inferior a la media de Andalucía. Esta tasa, en su distribución por sexos, también es representativamente más baja que la media andaluza en ambos sexos, siendo 50% en hombres y 50% en mujeres.

Las cifras son excelentes, lo que indica que la crisis económica no ha afectado en gran medida al municipio.

La **Tasa de Analfabetismo** es inferior a la media andaluza tanto en hombres como en mujeres, siendo 1.60 % y 4.40% respectivamente frente a 2.60% y 6% que presenta la media andaluza. Es factible decir que el nivel formativo del municipio es medio alto ya que las cifras ofrecidas así lo indican.

Información SocioEconómica

Hay que destacar que el principal sector económico es el primario, el segundo el sector servicios y el tercero el sector industrial:

- a) Sector Primario; es el de mayor peso en la estructura económica y, fundamentalmente debido a la Agricultura intensiva que ocupa a un gran número de mano de obra y la ganadería (porcino). Predominan los cultivos de regadío, herbáceos (lechuga) y leñosos (cítricos) en menor medida.



I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpí

Mientras en España, en Europa y en menor medida en Andalucía, el peso específico de la agricultura ha descendido, en la comarca se ha incrementado debido al aumento de la superficie agrícola de regadío y la mejora en las comunicaciones viarias, nuevas tecnologías y la climatología de la zona.

b) Sector Secundario; el peso en la economía del municipio es muy pequeño y sólo es de destacar la Construcción que en la actualidad ha descendido bastante con respecto a la crisis económica que se vive.

c) Sector Servicios; es bastante importante, fundamentalmente por el peso de los subsectores del Comercio y la Hostelería.

Junto al comercio tradicional, con negocios de venta al por mayor y menor, han surgido locutorios y tiendas de productos especialmente dirigidos a la población inmigrante. No obstante, la red de establecimientos comerciales es aún escasa, por lo que se prevé que en los próximos años va a ser esta, junto a la prestación de servicios personales y a empresas una de las actividades con mayor potencial de crecimiento y la que va a facilitar el surgimiento de nuevas iniciativas de autoempleo entre la población.

En cuanto al turismo, Pulpí presenta importantes potencialidades, destacando sobre todo San Juan de los Terreros, pudiendo llegar a convertirse en una de las zonas de mayor afluencia de la provincia. Los frenos hasta ahora quizás hayan sido la falta de iniciativa en este sector y las limitaciones derivadas de la protección medioambiental. Actualmente, la existencia de diversos proyectos de inversión para desarrollar infraestructura turística y la posibilidad de compatibilizar un turismo de calidad con el respeto al medio ambiente.

En el año 2012 la renta familiar disponible por habitante se situó en 21,291€/día y 638,33€/mes, quedando por debajo del SMI.



Riesgos para la Salud del Municipio

El municipio cuenta con infraestructuras para la depuración de aguas residuales, sin embargo existen entidades menores deficientes en el mismo probablemente por los bajos presupuestos municipales. Veamos la siguiente tabla.

Municipios	Núcleos s/tratar	Afectados (h)	% Población
Pulpí	7	642	12,13

FUENTE: GRUPO DESARROLLO RURAL (- = No hay datos)

A la situación descrita se le une que la RED Natura 2000 prevé declarar nuestro litoral costero como un LIC (Lugar de Interés Comunitario); por tanto, urge la necesidad de implementar proyectos que corrijan las deficiencias advertidas para que se pueda cumplir con la normativa comunitaria.

Infraestructuras Eléctricas

El municipio cuenta con una Red de Media y Baja Tensión obsoleta e insuficiente para el consumo energético necesario que para el año 2003 era de 366388 Kw. Corresponde el suministro a la Compañía Eléctrica Endesa Sevillana.

La deficiencia anterior resulta un factor negativo en el proceso productivo de aquellas empresas que requieran un consumo energético y, fundamentalmente para los proyectos TIC (Tecnologías de la Información y la Comunicación).

Obviamente, resulta necesario indicar las excelentes condiciones de la zona para la instalación de energías eólicas, solares y otras fuentes renovables.

Residuos Sólidos y Basuras

De la gestión de los mismos se encarga el Consorcio Levante Almeriense formado por los municipios de la comarca y otros. De la recogida y su tratamiento se encarga la empresa Ferrovial en régimen de concesión administrativa.

Se estima que los residuos sólidos urbanos generados por habitante es de 1,5 Kg que son tratados en la Planta de Reciclaje de Albox.



I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpí

El municipio cuenta con contenedores de basura y, en menor proporción de vidrio y papel, pilas, aceite, tubos fluorescentes,... Ya se ha comenzado con el proceso selectivo de residuos, existiendo bastante sensibilización entre los agentes políticos, económicos y sociales.

Otra cuestión es la recogida y tratamiento de residuos agrícolas y ganaderos, para ello se hace necesario fomentar proyectos que eviten, reutilicen, recuperen y reciclen dichos residuos; fundamentalmente: plásticos y envases de productos fitosanitarios. También, de gestión de purines (Ya existen sistemas en fase de experimentación en la zona que generan agua y abonos naturales).

Riesgos Ambientales

La presencia de mosquitos, durante los meses de verano, en las playas de San Juan de los Terreros, debido a la existencia de lagunas pericosteras y la presencia ocasional de medusas en las aguas de baño marítimas de las playas de San Juan de los Terreros.

La posible utilización de productos químicos no homologados en piscinas de comunidades de vecinos, así como, los derivados de un mal mantenimiento de las instalaciones y de la calidad del agua de los vasos.

Entre las instalaciones de mayor riesgo de proliferación y dispersión de legionella, en la localidad hay censado (en el registro municipal creado a tal efecto), varios condensadores evaporativos. Igualmente existen varios establecimientos, públicos y privados, que disponen de instalaciones de sistemas de agua caliente con acumulador y circuito de retorno. Entre estos establecimientos se encuentran varias residencias de ancianos.

También existen en el municipio fuentes ornamentales.

Con respecto al agua, actualmente se está a la espera de la firma, entre Acuamed y Galasa, de la adenda que modifique los convenios suscritos sobre explotación y financiación de la desaladora y las conducciones.



I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpí

Esto permitirá alcanzar los parámetros óptimos en sulfatos y paliar el riesgo potencial que existe en la comarca.

Hasta ahora es habitual que en las casas tengan depósitos de agua “buena”.

El potencial económico de esta localidad se sustenta en la agricultura, existiendo un número considerable de empresas relacionadas con la producción de hortalizas. Para el control de plagas en estos cultivos, se utilizan principalmente productos plaguicidas (fitosanitarios).

La mayoría de las viviendas periféricas de la localidad están colindando con los cultivos, los cuales son tratados con productos químicos (fitosanitarios y fertilizantes).

Teniendo en cuenta que la mayoría de la población se encuentra expuesta a productos químicos, bien de forma pasiva (vecinos de las casas colindantes a los cultivos tratados) o bien de forma activa (trabajan en el campo y entran en contacto con productos tratados, o son aplicadores de productos químicos), es importante considerar el peligro de exposición de la población a productos químicos.

Riesgos Alimentarios

La población inmigrante puede presentar riesgo por el consumo de alimentos sin control sanitario, bien por prácticas de consumo relacionadas con aspectos culturales y religiosos como pudiera ser el sacrificio de animales a nivel familiar, o como el consumo de alimentos traídos de sus países de origen y que se encuentran fuera del circuito normal de distribución.



Estado de Salud de la Población

Con respecto a las **Enfermedades de Declaración Obligatoria (EDO)** se han registrado en el año 2010 y como dato a destacar entre otras, cinco casos de tuberculosis. Esta enfermedad presenta en los últimos 7 años se han duplicado una incidencia con tasas que oscilan entre 27.14 por 100.000 habitantes en 2003 y 59.31 por 100.000 en 2010, situándose por encima de la media andaluza. El aumento de casos de tuberculosis en el municipio ha sido importante. Se trata de una enfermedad muy ligada a condiciones socioeconómicas.

En relación al **Programa de Detección Precoz de Cáncer de Mama** la cobertura en el municipio es similar a la media andaluza.

La **solicitud de IVEs** se ha triplicado en los últimos tres años, pasando de 4.89‰ en 2008 a 18.7‰ en 2010. El 10.25% se realizaron en mujeres entre 15 y 19 años.

Almería es la 2ª provincia de Andalucía en número de casos de **Enfermedades de Transmisión Sexual (ITS)**. Los datos de sífilis a lo largo de estos años muestran un ascenso de 2,57 por 100.000 hab. En 1995 hasta 5,70 por 100.000 en 2008.

Esto nos hace pensar que no existe suficiente información y/o formación en este colectivo de niñas sobre métodos de prevención de ITS y de de Planificación Familiar. Esto abre una interesante línea de trabajo en el municipio con este colectivo que ya no está escolarizado y que, probablemente, aún no ha accedido tampoco al mundo laboral.

La **cobertura de vacunación** en niños es muy elevada en esta zona, y la vacunación de Gripe en mayores de 65 años similar a la media andaluza.

En el periodo que comprende de enero a noviembre de 2011 se han producido 8



I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpí

accidentes de tráfico en casco urbano, con el siguiente balance: 3 heridos graves, 11 heridos leves y 4 heridos reservados. El 90% de los accidentes se han producido en turismos y el 10% restante en motocicleta.

En el periodo que comprende de Enero a Noviembre 2011 se han producido 15 denuncias por **sospecha de malos tratos** en el municipio. Hacer prevención desde la infancia y promoción de relaciones humanas no violentas enmarcadas en el respeto mutuo.

Las causas de mortalidad más frecuentes en el municipio son la enfermedad isquémica y la enfermedad cerebrovascular.

La **enfermedad isquémica** presenta, en varones y mujeres entre 15 y 64 años, una elevada tasa de mortalidad siendo especialmente significativa en el grupo de varones y mujeres entre 15 y 44 años. En el grupo de edad de 45 a 64 años aparece un exceso de mortalidad significativo. La **enfermedad cerebrovascular** es la segunda causa de muerte. Los grupos a los que más afecta son a varones y mujeres mayores de 85 años. A pesar de aparecer con más frecuencia en personas de edad avanzada, también se ve una alta incidencia, en mujeres entre 15-44 años. Así mismo hay un exceso de mortalidad significativa en varones de más de 65 años y en mujeres de 45 a 64 años.

Causas que originan un mayor número de años perdidos (APV) y consecuentemente, una mortalidad prematura:

La **Enfermedad Isquémica** tanto en hombres (de 15 a 44 años) como en mujeres (de 45 a 64 años), con tasas superiores a la media andaluza.

Los **Accidentes de Tráfico** son la segunda causa entre 1 y 44 años.

El **Cáncer de Pulmón** y la **Cirrosis** en hombres, el **Cáncer de Mama** y la **Enfermedad Cerebrovascular** en mujeres.



Hábitos y Estilos de Vida

Consumo de alcohol y tabaco:

Dado que no existen datos fácilmente accesibles en el municipio de prevalencias de alcoholismo, tabaquismo y consumo de otras drogas, se asume la realidad tanto de Andalucía como de España que reflejan la Encuesta Nacional de Salud, el Plan Nacional sobre Drogas y la Encuesta Andaluza de Salud.

Las prevalencias de consumo para todas las sustancias han aumentado hasta 2006 en que se han estabilizado.

Obesidad:

No existen datos accesibles sobre obesidad en el Municipio por lo que asumimos las cifras que aportan las encuestas oficiales de salud.

Los datos más recientes indican que la prevalencia de obesidad en España es del 14,5 % (13,39 en hombres y 15,75 % en mujeres). Andalucía es la comunidad que presenta cifras más altas con un 19,9% para hombres y un 23,3 % para mujeres, con una prevalencia de sobrepeso global del 38%. En el caso de los niños, según el Plan Integral de Obesidad Infantil 2007 - 2012 estas cifras se elevan al 32,5 % para obesidad y 31,36 % para sobrepeso. Estas cifras están por encima de la media nacional que son 26,3 % para obesidad infantil y 12,4 % para sobrepeso infantil.

Sabemos que las cifras de obesidad están fuertemente ligadas a la condición socioeconómica y que son más altas en zonas rurales por lo que asumimos que nuestro municipio es candidato a una vigilancia especial de este problema tanto en adultos como en niños.



I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpí

Actividad física en Andalucía:

Los hombres que practican algún ejercicio con regularidad, considerándose sedentarios aquellos que no realizan ninguna, han ido aumentando durante los últimos años y se sitúa en torno al 50-60%, en Andalucía y el resto de España.

En el periodo de 1987 a 2003, el incremento en términos relativos de las mujeres que realizan actividad física ha sido superior al de los hombres los hombres. En 1987 la diferencia con los hombres era de un 17%, mientras que en 2003 esa diferencia se ha reducido a un 7% aproximadamente.

La diferencia entre las provincias andaluzas es muy notable. Entre los hombres, en 1987 Almería, Granada, Huelva y Cádiz estaban por debajo de la media andaluza, y en 2003 esta situación corresponde a Sevilla, Málaga, Córdoba y Jaén. Entre las mujeres, las provincias de Almería, Granada, Huelva y Cádiz, estaban por debajo de la media en 1987. En 2003, esta situación corresponde a Sevilla, Málaga, Jaén y Córdoba.

Valoración del estado de Salud desde la Comunidad

En la fase de presentación del proyecto y diagnóstico se han mantenido reuniones con las diferentes entidades que forman la red local desde diciembre de 2011 a febrero de 2012.

La red local la forman colectivos tan dispares como son asociaciones de alzheimer, fibromialgia, discapacitados, inmigrantes, contra el cáncer, tenis, fútbol, senderismo, atletismo, cáritas; áreas municipales de la mujer, urbanismo, servicios sociales, cultura, deportes, empleo,...; e incluso farmacias del municipio.

Las conclusiones de sus aportaciones con respecto a los problemas de salud son los siguientes:



I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpí

- **Inflamación de las articulaciones:** Esta enfermedad afecta principalmente a las personas mayores. Existen muchos casos de artrosis que son debido al gran esfuerzo físico realizado en las labores agrícolas y tareas domésticas,... a lo largo de la vida, la escasa prevención que se hizo en la etapa juvenil,
Se considera necesario trabajar la prevención a partir de los 40 años, ya que en esta edad empiezan a aparecer los primeros dolores.
- **Hipertensión:** Cada vez son más las personas jóvenes que presentan hipertensión y deben de ser tratadas con medicación.
Las causas son múltiples, entre las que destacan el stress, una mala alimentación, sedentarismo, exceso de peso,...
Esta enfermedad afecta en mayor medida a las personas mayores de 40 años.
- **Colesterol:** El colesterol es otra de las afecciones que cada vez se ven más en las personas mayores, habiendo un aumento en edades jóvenes.
Los malos hábitos como una mala alimentación, exceso de peso, el tabaco,... hacen que su aparición sea más rápida.
- **Alergias:** En Pulpí, el tema de las alergias es un problema que preocupa mucho a los ciudadanos. No solo alergias respiratorias, sino también cutáneas.
El asma no se refleja a una edad concreta, sino que tanto niños, jóvenes, adultos como mayores son colectivos que la sufren.
- **Depresión y Ansiedad:** Las alteraciones del ánimo y la ansiedad es otro ámbito que cada vez afecta a más ciudadanos.
La situación de crisis económica (desempleo, escasos recursos económicos,...) o aspectos tan cotidianos como la toma de decisiones, separaciones, la educación de los hijos, ... hacen que repercuta en la salud mental de los ciudadanos.

La población no es consciente del papel tan importante que juega en la salud la prevención. Y en esa dirección es donde habría que enfocar los esfuerzos.



Recursos Sociosanitarios

Recursos y Servicios de Salud

El municipio de Pulpí se adscribe al Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería con sede en Huércal-Overa. Esta Área se subdivide en 7 Zonas Básicas de Salud perteneciendo la del municipio a la ZBS de Huercal-Overa.

La atención sanitaria integrada a los ciudadanos se organiza funcionalmente en una Unidad de Gestión Clínica que además presta asistencia sanitaria a los núcleos San Juan de los Terreros, Jaravía, La Fuente, Pozo Higuera y El Convoy.

El municipio dispone de un Centro de Salud (ubicado en Pulpí pueblo), dos Consultorios Locales (ubicados en La Fuente y Terreros) y tres Consultorios Auxiliares (ubicados en El Convoy, El Pilar de Jaravia y El Pozo de la Higuera). Todos ellos disponen de un punto de vacunación.

El Centro de Salud y Consultorio Local están integrados por un equipo de profesionales sanitarios y no sanitarios: 7 médicos de familia, 1 pediatra, 6 DUES, 1 fisioterapeuta, una trabajadora social, 1 auxiliares de enfermería, 2 auxiliares administrativos y 5 celadores conductores.

La Atención sanitaria de Urgencias se ubica en el Centro de Salud y está asistida por un equipo de guardia compuesto por médico, DUE y celador.

El Hospital de referencia es H. La Inmaculada de Huércal-Overa , situado a 18 Km. Del municipio y que da cobertura a una población de 145.000 usuarios. En aquellas situaciones que no pueda atender deriva al Hospital de Especialidades de Torre Cárdenas en Almería y en última instancia al Hospital Virgen de las Nieves de Granada.

CARTERA DE SERVICIOS ATENCIÓN PRIMARIA

I. ÁREA DE ATENCIÓN A LA PERSONA

1. ASISTENCIA SANITARIA A DEMANDA, PROGRAMADA Y URGENTE



I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpí

2. ATENCIÓN A PROBLEMAS ESPECÍFICOS

- 2.1 Atención a problemas cardiovasculares
- 2.2. Atención a problemas crónicos
- 2.3. Abordaje del cáncer
- 2.4. Atención a problemas infecciosos de especial relevancia
- 2.5. Inmunizaciones del adulto
- 2.6. Atención relacionada con la salud sexual y etapa reproductiva
- 2.7. Atención a otros procesos prevalentes
- 2.8. Atención a personas en domicilio
- 2.9. Atención a problemas de salud mental
- 2.10. Otros servicios
 - 2.10.1. Atención sanitaria frente a la violencia de género
 - 2.10.2. Examen de salud a mayores de 65 años
 - 2.10.3. Atención a personas ancianas residentes en instituciones
 - 2.10.4. Atención a personas polimedicadas
 - 2.10.5. Atención a las personas cuidadoras
 - 2.10.6. Consejo dietético
 - 2.10.7. Cirugía menor

3. ATENCIÓN A LA EDAD PEDIÁTRICA

- 3.1. Seguimiento de la salud infantil y adolescente
 - 3.1.1. Promoción de la lactancia, alimentación adecuada y otros hábitos saludables
 - 3.1.2. Seguimiento del desarrollo psicomotor, lenguaje, pondoestatural y puberal
 - 3.1.3. Otras actividades preventivas
 - Detección y prevención de ferropenia
 - Prevención de accidentes
 - Prevención del maltrato en la infancia. Promoción del buen trato y cuidados adecuados
- 3.2. Atención al niño/a inmigrante
- 3.3. Oferta de especial seguimiento en la adolescencia
- 3.4. Atención a Problemas Específicos



I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpí

II. ÁREA DE ATENCIÓN A LA COMUNIDAD

1. ATENCIÓN A LA COMUNIDAD

III. DISPOSITIVOS DE APOYO

1. SALUD BUCODENTAL

2. REHABILITACIÓN

3. UNIDADES DE APOYO AL PLAN INTEGRAL AL TABAQUISMO DE ANDALUCÍA (PITA)

4. SERVICIOS DE ATENCIÓN CIUDADANA

IV. SERVICIOS DE SALUD PÚBLICA

1. VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

2. SERVICIOS DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y SALUD AMBIENTAL

- 2.1. Seguridad alimentaría
- 2.2. Salud ambiental
- 2.3. Gestión Medioambiental en los Centros Sanitarios de Atención Primaria

CARTERA DE SERVICIOS ATENCIÓN ESPECIALIZADA

1. MÉDICAS

APARATO DIGESTIVO, CARDIOLOGÍA, HEMATOLOGÍA Y HEMOTERAPIA (CLÍNICA), MEDICINA INTENSIVA, MEDICINA INTERNA, PATOLOGÍA ESP. ASUMIDA, NEFROLOGÍA, NEUMOLOGÍA PEDIATRÍA, REHABILITACIÓN, SALUD MENTAL (U.S.M.D.)

2. DIAGNÓSTICAS

ANÁLISIS CLÍNICOS ,PATOLOGÍA ESP. ASUMIDA INMUNOLOGÍA, ANATOMÍA PATOLÓGICA ,BIOQUÍMICA CLÍNICA, HEMATOLOGÍA Y HEMOTERAPIA (LABORATORIO), MICROBIOLOGÍA Y PARASITOLOGÍA, RADIODIAGNÓSTICO

3. MÉDICO-QUIRÚRGICAS

ANESTESIOLOGÍA Y REANIMACIÓN, CIRUGÍA GENERAL Y DIGESTIVA, OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA, OFTALMOLOGÍA, OTORRINILARINGOLOGÍA, TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA, ORTOPÉDICA ,UROLOGÍA

4. GENERALES



I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpí

FARMACIA HOSPITALARIA , MEDICINA PREVENTIVA, SALUD PÚBLICA Y URGENCIAS

5. UNIDADES FUNCIONALES

HOSPITAL DE DÍA MÉDICO, UNIDAD DE PATOLOGIA MAMARIA

OTRAS EMPRESAS PÚBLICAS DE ATENCIÓN SANITARIA

CENTROS DE SALUD MENTAL:

- Hospital de Día de Salud Mental (Hospital la Inmaculada).
- Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental
- Unidad de Salud Mental Comunitaria Huerca-Overa.

CENTRO DE DIALISIS:

- Centro de Diálisis de Huerca-Overa (centro concertado de ámbito comarcal). Presta servicios de Hemodiálisis. Lo compone personal médico, Dues, Aux. de Enfermería y Administrativos.

Según las Encuestas de Satisfacción , los pulpileños perciben un nivel de gran satisfacción en la atención sanitaria, superando la media andaluza. (Certificado de Calidad UGC Pulpí).

Además dispone de un Centro de Atención Temprana(CAIT)a través de un Acuerdo de Colaboración entre la Consejería de Salud y el Ayuntamiento de Pulpí. El centro es gestionado por la Asociación Local la Esperanza de Pulpí.

ATENCIÓN SANITARIA PRIVADA

Dotación de centros sanitarios de carácter privado: Clínica San Miguel (con diferentes especialidades, ubicada en el centro de Pulpí), dos oficinas de farmacia, una ortopedia, un botiquín en San Juan de los Terreros, una parafarmacia y diversos establecimientos de odontología y óptica.



Organización y Gestión Municipal

El pleno del Ayuntamiento de Pulpí esta constituido por:

- Grupos Políticos (PP-7 , PSOE-6)
- Alcalde, Equipo de Gobierno y Junta de Gobierno Local
- Comisiones Informativas:
 - Agricultura y Medio Ambiente.
 - Personal, Régimen Interior y Seguridad Ciudadana.
 - Urbanismo, Obras y Viviendas.
 - Bienestar Social.
 - Hacienda, Patrimonio y Especial de Cuentas.

Áreas Municipales:

Área de Educación, Cultura, Empleo y Formación, Fiestas y Turismo y Atención al Ciudadano.

Área de Hacienda, Personal Urbanismo, Fomento e Infraestructuras.

Área de Bienes, Obras, y Servicios, Playas, Agricultura, Ganadería, Medio Ambiente y Seguridad Ciudadana.

Área de Servicios Sociales, Mujer, Consumo, Mercados, Sanidad, Tercera Edad, Juventud y Nuevas tecnologías.

Cada área del ayuntamiento tiene sus propios programas y proyectos donde se engloban sus actuaciones. Los principales son:



Cultura y Festejos:

Promover la cultura y ofrecer alternativas culturales a la población de Pulpí durante todo el año.

- Programa Cultural de Navidad
- Programa Cultural Expláyate (julio y agosto)
- Semana Cultural de las Fiestas (septiembre)

- Fiestas Patronales (septiembre)
- Circuito de Otoño: ven al Teatro (noviembre)

- Celebración Día de la Vieja, Día de Andalucía, entre otros.
- Biblioteca Municipal.
- Centro Guadalinfo
- Casa de la Cultura: banda municipal, rondalla, coral, coro rociero,...
- Centro Cultural La Sociedad.

Deportes:

Promover el deporte y ofrecer alternativas deportivas a la población de Pulpí durante todo el año.

- II Programa Municipal de Senderismo
- Liga Municipal de Padel
- Liga Local de Fútbol-Sala
- Programa de Esquí Sierra Nevada
- Programa de Mountain Bike
- Programa Deportivo Expláyate
- Juegos Deportivos Provinciales
- Semana Deportiva Fiestas Patronales
- Semana Deportiva Navidad
- Torneo de Semana Santa de Tenis, entre otros.
- Equipamientos Deportivos:
 - Pabellón de Deportes La Legua



I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpí

- Piscina Municipal: natación para bebés, aquagym, natación iniciación o perfeccionamiento, natación terapéutica, natación para embarazadas, nado libre, aquasalud, sincronizada, ...
- Campo de Fútbol con césped.
- Pistas Polideportivas en Pulpí y en todas las pedanías.
- Parques Infantiles.
- Parques Cardiosaludables.
- Pistas de Petanca.
- Pistas de Tennis y Padel
- Gimnasio Municipal
- Circuito Municipal de Automodelismo
- Escuelas Deportivas:
 - Baloncesto.
 - Fútbol.
 - Balonmano
 - Voleibol
 - Tennis
 - Padel
 - Aerobic
 - Gimnasia Rítmica
 - Taichi
 - Pilates.

Mujer:

El Centro Municipal de Información a la Mujer, ofrece información, atención y asesoramiento en políticas de igualdad y fomento de la participación. Además se realizan programas específicos de desarrollo personal, educativo y de salud, así como de orientación profesional y laboral. Esto se lleva a cabo desde el servicio de información, coordinado por una técnica informadora-animadora, y desde el servicio de atención jurídica coordinado por una asesora jurídica, que es quien trata los temas de derecho de familia, penal, civil y laboral.

Áreas:



I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpí

* Participación

- Fomentar actividades que promuevan el acercamiento ocio-cultural y de convivencia entre mujeres.
- Promover actitudes de participación y dinamización en el movimiento asociativo de mujeres

* Coeducación

- Introducir en los niveles educativos el valor y sentido de la igualdad.
- Prevenir en todos los niveles educativos actitudes que generan la violencia de género

* Formación y empleo

- Informar y formar a las mujeres en todas aquellas actuaciones que recaigan en la mejora de empleo.
- Proporcionar a la mujer, directa o indirectamente, una formación que la dote de una mayor conciencia de sus necesidades y sus derechos como ciudadana.

* Prevención de la Violencia de Género

- Ofrecer los medios de apoyo psicológico, social y de atención necesarios a las mujeres víctimas de violencia de género
- Fortalecer en toda la población, la conciencia de rechazo hacia la violencia de género.

Campañas: Celebración Día Internacional de la Mujer (marzo)
Celebración Día de la Mujer Rural (octubre)
Actos de Conmemoración Día Contra la Violencia de Género (noviembre)
Campaña Juguete No Sexista (diciembre)

Servicios Sociales

- Servicios Sociales Comunitarios: A través de las Prestaciones Básicas de Servicios Sociales, que son un conjunto de medidas, de carácter público y universal, regladas



I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpí

y sujetas a derecho, integradas en el Sistema Público de Servicios Sociales, garantizando unos mínimos de cobertura reconocidos socialmente y que se prestan en el municipio como nivel territorial más próximo a los ciudadanos.

Estas prestaciones son:

- Información, Valoración, Orientación y Asesoramiento
- Ayuda a Domicilio
- Convivencia y Reinserción Social
- Fomento de la cooperación y solidaridad social
- Otras que la dinámica social exija.

- Servicio de Información al Inmigrante (trabajador social y asesor jurídico): Es un servicio municipal que presta asesoramiento sobre trámites, documentación y otras cuestiones relacionadas con la condición de extranjero (permiso de residencia, nacionalidad, renovación, arraigo social...) y trabaja por la integración y la convivencia de la población autóctona e inmigrante.

- Psicólogo Municipal.

- Programa de Envejecimiento Activo (Gerontogimnasia, Celebración Día del Pensionista, excursiones,...)

- Programa Ciudades ante las Drogas. Formar a los padres para que fomenten la comunicación con sus hijos y puedan afrontar un problema de drogas. Sensibilizar a la población en general de los peligros de las sustancias tóxicas de las drogas. Informar de los riesgos físicos y psicológicos que conlleva el consumo de drogas. Fomentar las medidas preventivas del consumo de drogas tanto legales como ilegales.

Se observa que este municipio contempla muchos servicios asistenciales, lo que da una idea de su potencial en cuanto a la prestación de servicios sociales, como son:

- Residencia de Mayores “Cortijo Colorao”
- Residencia de Gravemente Afectados “Cortijo Colorao”
- Unidad de Estancia Diurna “Encarnación y María Peregrín”.
- Centro de Atención para Personas con Discapacidad “Casa Tejá”
- Centro de Atención al Menor
- Centro Sociocultural para mayores “Las Parrandas”.



Educación

- Programa de Absentismo Escolar.- Control y seguimiento del absentismo escolar.
- Equipamientos: * CEIP Emilio Zurano
 - * CEIP Federico García Lorca
 - * CPR San Miguel
 - * IES Mar Serena
 - * Centro de Educación de Adultos “Paloma de la Paz”
 - * Escuela Infantil “Los Duendecillos”

Consumo

- Oficina de Información al Consumidor.- Informar a los consumidores y usuarios de los derechos y deberes y promover la oficina y las novedades en materia de consumo a través de las diferentes campañas informativas que se realizan en el año.

Empleo

- Servicio de Orientación Profesional Andalucía Orienta.
- Centro de Apoyo al Desarrollo Empresarial C.A.D.E.
- Agente Local de Promoción de Empleo A.L.P.E..

Planes, Programas y Proyectos de Salud

El Ayuntamiento de Pulpí realiza diferentes actuaciones en torno a la salud a lo largo del año, pero no existen planes, programas ni proyectos específicos donde se recojan actuaciones propias de salud.

Lo que si se realizan, son actuaciones donde en general la salud de los ciudadanos está presente entre los objetivos de las mismas.

En este sentido, se puede recoger:

A nivel de la administración local:



I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpí

- Las comisiones municipales de Violencia de Género y la de Absentismo Escolar.
- La Junta Local de Seguridad.
- Control y supervisión de las obras del municipio.
- Control de la normativa de los establecimientos.
- Certificado de Q de Calidad en las playas Mar Rabiosa, Mar Serena y Calypso.
- Accesibilidad en las playas con acceso hasta la orilla, zonas de sombra, zona de descanso en el agua, sillas anfibas.
- Velar por el cumplimiento de las ordenanzas municipales: fumigaciones,...
- Campañas informativas sobre la salud en el verano (la lectura del color de las banderas para baño, consejos de cuando y como tomar el sol,...) en el folleto donde se recogen las actividades del verano.
- Campañas de consumo, donde los temas han sido, la conservación del medio ambiente, la alimentación saludable, ...
- la prevención de accidentes de tráfico, para lo que se realizan actuaciones para jóvenes para evitar los accidentes de tráfico, como campañas de seguridad vial en los colegios, ocio alternativo al botellón y la marcha.
- Diferentes campañas informativas sobre la salud desde las distintas administraciones a lo largo del año.
- Se colabora con el programa de Tabaquismo del Área y Unidad de Gestión Clínica de la zona.
- Rutas para la Vida Sana.
- Puntos de Recogida de residuos no clasificados (aceite doméstico, pilas, baterías de móviles, lámparas de bajo consumo,....

A nivel escolar:

- Forma Joven (asesoramiento individual / grupal, talleres, charlas,...)
- Desayunos saludables en los centros escolares.
- Charlas y talleres de hábitos de vida sana.

A nivel sanitario:

- Consejos nutricionales individuales y grupales.
- Educación diabetológica en grupos.



I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpí

- Educación maternal.
- Semana de promoción de hábitos saludables.
- Taller de cuidadoras de grandes dependientes.
- Reconocimiento escolar a través de las vacunas.
- Cada 2 años, campaña de prevención de cáncer de mama.
- Difusión de campañas: ejercicio físico, métodos anticonceptivos,...
- Colaboración en Forma Joven.

Otros Recursos Municipales:

- Centro de la Juventud.
- Centro de Interpretación Hábitat Rural
- Centro de Interpretación del Litoral Andaluz.
- Punto de Información Turístico.
- Otros Centros Públicos y Sociales:
 - Centro Social de El Convoy .
 - Centro Social de La Fuente.
 - Centro Social de Pozo Higuera.
 - Centro Social y Cultural El Cuartel (San Juan de los Terreros).
 - Centro Social de Jaravia.
 - Policía Local y Protección Civil.
 - Guardia Civil.
 - Juzgado de Paz.
 - Notaria.
 - Oficina de Correos.
 - Mercado Municipal de Abastos.



Principales Problemas de Salud

El municipio de Pulpí presenta una elevada **tasa de natalidad y fecundidad**, una importante tasa de inmigración, sobre todo proveniente de Sudamérica, y un índice de dependencia menor que el resto del Área debido a un patrón poblacional menos envejecido a pesar de esto presenta problemas de salud relacionados con la edad como la cardiopatía isquémica o las enfermedades cerebro vasculares. Siendo éstas las que constituyen las dos causas más frecuentes de mortalidad en nuestra zona.

La **enfermedad isquémica** presenta, en varones y mujeres entre 15 y 64 años, una elevada tasa de mortalidad siendo especialmente significativa en el grupo de varones y mujeres entre 15 y 44 años. En el grupo de edad de 45 a 64 años aparece un exceso de mortalidad significativo.

La **enfermedad cerebrovascular** es la segunda causa de muerte. Los grupos a los que más afecta son varones y mujeres mayores de 85 años. A pesar de aparecer con más frecuencia en personas de edad avanzada, también se ve una alta incidencia, en mujeres entre 15-44 años. Así mismo hay un exceso de mortalidad significativa en varones de más de 65 años y en mujeres de 45 a 64 años.

El municipio cuenta con una **Red de Media y Baja Tensión** obsoleta e insuficiente para el consumo energético necesario que para el año 2003 era de 366388 Kw.

El **agua de consumo** está calificada por la autoridad sanitaria competente como No Apta para el Consumo (NO POTABLE)

Existe entre la población un peligro de exposición a **productos químicos** (plaguicidas) debido a la actividad agrícola tan elevada que y la cercanía de los terrenos destinados a tal fin.

Alto riesgo en la población inmigrante del municipio de consumir **productos alimentarios sin control sanitario**.

Alta tasa de solicitud de **Interrupciones Voluntarias de Embarazos (IVE's)**. Se ha triplicado en los últimos tres años, pasando de 4,89‰ en 2008 a 18,7‰ en 2010. El 10.25% se realizaron en mujeres entre 15 y 19 años.

Almería es la 2ª provincia de Andalucía en número de casos de **Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)**. Los datos de sífilis a lo largo de estos años muestran un ascenso de 2,57 por 100.000 hab en 1995 hasta 5,70 por 100.000 en 2008.

Esto hace pensar que no existe suficiente información y/o formación en colectivo de jóvenes sobre métodos de prevención de ETS y de Planificación Familiar y también abre una interesante línea de trabajo en el municipio con este colectivo que ya no está escolarizado y que, probablemente, aún no ha accedido tampoco al mundo laboral.



I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpí

Los **accidentes de tráfico** tienen tasas superiores a la media andaluza en mujeres menores de 44 años.

El aumento de casos de **tuberculosis** en el municipio ha sido importante. Se han registrado en el año 2010, cinco casos de tuberculosis. Esta enfermedad en los últimos 7 años se ha duplicado presentando una incidencia con tasas que oscilan entre 27,14 por 100.000 hab. En 2003 y 59,31 por 100.000 hab en 2010, situándose por encima de la media andaluza. Se trata de una enfermedad muy ligada a condiciones socioeconómicas.

Dado que no existen datos fácilmente accesibles en el municipio de prevalencias de **alcoholismo, tabaquismo y consumo de otras drogas**, se asume la realidad tanto de Andalucía como de España que reflejan la Encuesta Nacional de Salud, el Plan Nacional sobre Drogas y la Encuesta Andaluza de Salud. Las prevalencias de consumo para todas las sustancias han aumentado hasta 2006 en que se han estabilizado. Por lo que hay que intensificar la actuación en prevención y tratamiento del tabaquismo en los colectivos más vulnerables: adolescentes y mujeres de clase social desfavorecida.

No existen datos accesibles sobre **obesidad** en el municipio por lo que asumimos las cifras que aportan las encuestas oficiales de salud. Los datos más recientes indican que la prevalencia de obesidad en España es del 14,5 % (13,39 en hombres y 15,75 % en mujeres). Andalucía es la comunidad que presenta cifras más altas con un 19,9% para hombres y un 23,3 % para mujeres, con una prevalencia de sobrepeso global del 38%. En el caso de los niños, según el Plan Integral de Obesidad Infantil 2007 - 2012 estas cifras se elevan al 32,5 % para obesidad y 31,36 % para sobrepeso. Estas cifras están por encima de la media nacional que son 26,3 % para obesidad infantil y 12,4 % para sobrepeso infantil.

Sabemos que las cifras de obesidad están fuertemente ligadas a la condición socio-económica y que son más altas en zonas rurales por lo que asumimos que nuestro municipio es candidato a una vigilancia especial de este problema tanto en adultos como en niños.

Los hombres que practican algún ejercicio con regularidad, considerándose sedentarios aquellos que no realizan ninguna, han ido aumentando durante los últimos años y se sitúa en torno al 50-60%, en Andalucía y el resto de España.

En el período de 1987 a 2003, el incremento en términos relativos de las mujeres que realizan actividad física ha sido superior al de los hombres. En 1987 la diferencia con los hombres era de 17%, mientras que en 2003 esa diferencia se ha reducido a un 7% aproximadamente.

Prevenir la obesidad, estimular la actividad física y la alimentación equilibrada en la población de todas las edades es un objetivo que cuenta ya con algunas iniciativas que merecen potenciarse.

La **cobertura vacunal** en niños es muy elevada en esta zona, y la de gripe en mayores de 65 años es similar a la media andaluza.



I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpí

La **salud mental** es otro ámbito que cada vez afecta a más ciudadanos. La situación de crisis económica (desempleo, escasos recursos económicos,...) o aspectos tan cotidianos como la toma de decisiones, separaciones, educación de los hijos,... hacen que repercuta en la salud mental de los ciudadanos.

La población no es consciente del papel tan importante que juega la prevención en la salud, y a esa dirección deberíamos enfocar los esfuerzos.

En el período que comprende de enero a noviembre 2011 se han producido 15 denuncias por sospecha de **malos tratos** en el municipio. Es necesario hacer prevención desde la infancia y promoción de relaciones humanas no violentas enmarcadas en el respeto mutuo.

La inflamación de las **articulaciones** afecta principalmente a las personas mayores. Existen muchos casos de artrosis que son debido al gran esfuerzo físico realizado en las labores agrícolas y tareas domésticas,... a lo largo de la vida, la escasa prevención que se hizo en la etapa juvenil,...

Se considera necesario trabajar la prevención a partir de los 40 años, ya que en esta edad empiezan a aparecer los primeros dolores.

Cada vez son más las personas jóvenes que presenta **hipertensión** y deben de ser tratadas con medicación. Las causas son múltiples, entre las que destacan el estrés, una mala alimentación, sedentarismo, exceso de peso,... Esta enfermedad afecta en mayor medida a las personas mayores de 40 años.

El **colesterol** es otra de las afecciones que cada vez se ven más en las personas mayores, habiendo un aumento en edades jóvenes. Los malos hábitos como una mala alimentación, exceso de peso, el tabaco,... hacen que su aparición sea más rápida.

En Pulpí, el tema de las **alergias** es un problema que preocupa mucho a los ciudadanos. No solo alergias respiratorias, sino también cutáneas. El asma no se refleja a una edad concreta, sino que tanto niños, jóvenes, adultos como mayores son colectivos que la sufren.



PRIORIZACIÓN DE PROBLEMAS

Una vez identificados los principales problemas de salud, el Grupo Motor decidió priorizar las necesidades para ser incluidas en el Plan de Acción donde serán abordados para su mejora mediante el trabajo a través de la comunidad. Los criterios más importantes que se tuvieron en cuenta fueron el de magnitud y factibilidad/viabilidad, utilizando un modelo matricial que permite el consenso y convergencia de todos los componentes del Grupo Motor, obteniendo la siguiente priorización:

- Cardiopatía isquémica.
- Enfermedades cerebrovasculares.
- Enfermedades de Transmisión Sexual /Interrupciones Voluntarias de Embarazo.
- Accidentes de tráfico.
- Tabaquismo y alcohol.
- Obesidad.
- Inflamación de articulaciones.
- Depresión y ansiedad.

Estos problemas se englobarían en las líneas de trabajo que se presentan a continuación en el Plan de Acción Local en Salud.



PLAN DE ACCIÓN LOCAL EN SALUD

LÍNEAS TRANSVERSALES

- Género:

Mujeres y hombres tienen el mismo derecho al desarrollo de su salud, siendo necesario que las políticas sanitarias reconozcan que ambos, debido a sus diferencias biológicas y a sus roles de género, tienen necesidades, obstáculos y oportunidades diferentes.

Este Plan Local de Salud, pretende seguir la equidad, introduciendo la perspectiva de género como eje transversal de todas las estrategias de salud pública que se pongan en marcha.

- Hábitos de Vida:

Mediante la promoción de hábitos de vida saludables conseguimos mejorar la salud, prevenir enfermedades y aumentar la calidad de vida de nuestros ciudadanos, por lo que debemos fomentar una alimentación equilibrada, la actividad física, la salud mental (control y manejo del estrés), la salud laboral, la sexualidad, la reducción del consumo de tabaco, alcohol, drogas..., así como la educación en valores, en seguridad vial, medioambiental...

- Participación ciudadana:

Es el proceso por el que la ciudadanía y las comunidades organizadas se involucran en la planificación, ejecución y evaluación-seguimiento de las políticas públicas en general y la salud pública en el caso que nos ocupa.

- Desigualdades:

La desigualdad en salud tiene su origen en las desigualdades políticas, económicas y sociales que existen en la sociedad. La existencia de desigualdades sociales en salud hace que las personas de clases sociales menos favorecidas, las mujeres y los inmigrantes sean los que presentan peor salud, siendo más acuciantes en lugares donde hay más desigualdades socioeconómicas.

Es necesario señalar que estas desigualdades son muy importantes ya que producen un exceso de enfermedad y muerte superior a la que causan la mayoría de factores de riesgo de enfermar conocidos.

Por otro lado, hoy en día, existe evidencia suficiente que demuestra que las desigualdades en salud son evitables ya que pueden reducirse mediante políticas públicas sanitarias y sociales.



I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpí

Las diferencias por nivel socio-económico, edad, redes de apoyo y nivel de autonomía son origen de desigualdades en salud, por lo que debemos garantizar las mismas oportunidades de acceso, diseñando estrategias que tengan en cuenta estas diferencias.

LÍNEAS DE ACCIÓN

- **ESTILOS DE VIDA SALUDABLES:** Fomento de una alimentación saludable, del ejercicio físico y prevención de consumo de tabaco, alcohol y otras adicciones.
- **EDUCACIÓN SEXUAL:** Planificación familiar, embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual (ETS)...
- **SALUD MENTAL:** Ansiedad, estados de ánimo, depresión...
- **SEGURIDAD VIAL:** Prevención de accidentes de tráfico, educación vial, movilidad...



ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Fomento de una alimentación saludable,
ejercicio físico
y prevención de consumo de tabaco y
alcohol
y otras adicciones



I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpí

Estilos de vida saludables

OBJETIVOS GENERALES	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ACCIONES
<p>Fomentar los hábitos saludables entre los pulpileños.</p> <p>Promover el deporte entre la sociedad.</p> <p>Difundir en el ámbito educativo conductas saludables.</p> <p>Promover entre las familias estilos de vida saludables</p>	<p>Promover los activos en salud en el municipio.</p> <p>Impulsar una cultura de hábitos saludables.</p> <p>Dar a conocer la dieta mediterránea.</p> <p>Promover una alimentación equilibrada, suficiente, variada y satisfactoria en los centros escolares.</p> <p>Promover el gusto por practicar ejercicio físico como actividad de juego y ocio.</p> <p>Potenciar la conciencia sobre las ventajas del ejercicio físico.</p> <p>Promover experiencias de ocio como fuente de salud y bienestar en toda la ciudadanía.</p> <p>Sensibilizar y movilizar a la sociedad para generar actitudes de prevención y promoción de la salud.</p> <p>Detectar conductas y situaciones de riesgo en la familia y trabajar en pos del bienestar personal, familiar y social.</p>	<p style="text-align: center;">Deporte</p> <div style="background-color: lightgreen; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> Programa de actividades deportivas. Acciones de mejora y de mantenimiento en las instalaciones deportivas municipales. Apoyo a las escuelas deportivas municipales. Programa de deporte para personas con discapacidad. </div> <p style="text-align: center;">Promoción de Hábitos saludables</p> <div style="background-color: lightpurple; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> Apoyo a iniciativas de asociaciones, empresas, entidades,... que ofrezcan alternativas saludables y positivas al bienestar de la ciudadanía de Pulpí. Programa de promoción de hábitos saludables para familias. Participación de los centros escolares en programas de hábitos saludables. Campañas de hábitos saludables y de promoción de salud. </div> <p style="text-align: center;">Ocio</p> <div style="background-color: lightorange; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> Programa municipal de actividades de ocio y tiempo libre. </div>



Programa de actividades deportivas

Semanas deportivas, pruebas, encuentros, torneos, exhibiciones,
pruebas federadas a nivel nacional e internacional,...

Perfil de beneficiarios directos:

Población en general (niños, jóvenes, adultos, mayores,...)

Temporalización:

Anual y permanente

Agentes implicados:

Concejalía de Deportes	Club Polideportivo Pulpí
Asociaciones deportivas locales:	Otras
Asociación Deportiva Galián	Empresas locales
Club Atlético Pulpileño	Centros escolares
Club de Tenis y Padel de Pulpí	Otras administraciones (Junta de Andalucía, Diputación de Almería,...)
Club de Senderismo No Estoy Pa' na'	Protección Civil
Club de Baloncesto de Pulpí	
Club Bici Locura	

Recursos disponibles:

Plan Local de Instalaciones Deportivas	Rutas de senderismo
Piscina Municipal Cubierta	Campos de Fútbol con césped
Pabellón La Legua	Circuito Municipal de Automodelismo
Pistas Polideportivas	Espacios públicos y demás instalaciones municipales
Circuitos bio-saludables	Monitores de las asociaciones
Pistas de Padel y Tenis	Personal técnico del Ayuntamiento
Rutas para la Vida Sana	
Pabellones de las pedanías	

Recursos necesarios:

Material

Financiación económica

Personal técnico

Monitores

Indicadores de evaluación:

Nº de instalaciones y recursos deportivos disponibles para la práctica del deporte en el municipio.

Nº de actuaciones deportivas organizadas.

Nº de agentes implicados en la organización de las acciones.

Nº de personas que participan activamente en las acciones organizadas.

Tipo y nº de reparaciones en las instalaciones deportivas.

Gasto económico realizado en las instalaciones deportivas.



Acciones de mejora y de mantenimiento en las instalaciones deportivas municipales

Perfil de beneficiarios directos:

Población en general (niños, jóvenes, adultos, mayores,...)

Temporalización:

Anual y permanente

Agentes implicados:

Concejalía de Deportes

Club Bici Locura

Asociaciones deportivas locales:

Club Polideportivo Pulpí

Asociación Deportiva Galián

Otras

Club Atlético Pulpileño

Empresas locales

Club de Tenis y Padel de Pulpí

Otras administraciones (Junta de Andalucía, Diputación de Almería,..)

Club de Senderismo No Estoy Pa' na'

Club de Baloncesto de Pulpí

Recursos disponibles:

Plan Local de Instalaciones Deportivas

Rutas de senderismo

Piscina Municipal Cubierta

Campos de Fútbol con césped

Pabellón La Legua

Circuito Municipal de Automodelismo

Pistas Polideportivas

Espacios públicos y demás instalaciones municipales

Circuitos bio-saludables

Monitores de las asociaciones

Pistas de Padel y Tenis

Personal técnico del Ayuntamiento

Rutas para la Vida Sana

Pabellones de las pedanías

Recursos necesarios:

Material

Financiación económica

Personal técnico

Monitores

Indicadores de evaluación:

Nº de instalaciones y recursos deportivos disponibles para la práctica del deporte en el municipio.

Nº de actuaciones deportivas organizadas.

Nº de agentes implicados en la organización de las acciones.

Nº de personas que participan activamente en las acciones organizadas.

Tipo y nº de reparaciones en las instalaciones deportivas.

Gasto económico realizado en las instalaciones deportivas.



Apoyo a las escuelas deportivas municipales

Gerontogimnasia, fútbol, tenis, baloncesto, gimnasia rítmica, padel, ciclismo, Pilates, natación,...

Perfil de beneficiarios directos:

Población en general (niños, jóvenes, adultos, mayores,...)

Temporalización:

Anual y permanente

Agentes implicados:

Concejalía de Deportes

Concejalía de Asuntos Sociales

Asociaciones Deportivas Locales:

Asociación Deportiva Galián

Club Atlético Pulpileño

Club de Tenis de Pulpí

Club de Baloncesto de Pulpí

Club Bici Locura

Club Polideportivo Pulpí

Club de Natación

Otras...

Empresas locales

Otras administraciones (Junta de Andalucía, Diputación de Almería,...)

Recursos disponibles:

Plan Local de Instalaciones Deportivas

Piscina Municipal Cubierta

Pabellón La Legua

Pistas Polideportivas

Circuitos bio-saludables

Pistas de Padel y Tenis

Rutas para la Vida Sana

Personal técnico del Ayuntamiento

Pabellones de las pedanías

Rutas de senderismo

Campos de Fútbol con césped

Circuito Municipal de Automodelismo

Espacios públicos y demás instalaciones municipales

Monitores de las asociaciones

Recursos necesarios:

Material

Financiación económica

Personal técnico

Monitores

Indicadores de evaluación:

Nº de escuelas deportivas en el municipio

Tipo de deportes que ofrecen las escuelas deportivas

Nº de alumnos asistentes a dichas escuelas

Nº de actuaciones realizadas por las escuelas municipales

Tipo de apoyo que apoyo ofrecido a las asociaciones deportivas que gestionan las escuelas



Programa de deporte para personas con discapacidad

Perfil de beneficiarios directos:

Personas con discapacidad.

Temporalización:

Anual

Agentes implicados:

Asociación de Discapacitados La Esperanza
Concejalía de Deportes
Concejalía de Servicios Sociales
Club de Baloncesto de Pulpí
Club de Tenis y Padel de Pulpí
Excma. Diputación de Almería
Otras administraciones

Recursos disponibles:

Programa de deporte adaptado a personas con discapacidad
Pabellón Cubierto La Fuente
Piscina Municipal
Pistas de Tenis y Padel
Demás instalaciones deportivas y espacios públicos
Infraestructuras
Monitores de las asociaciones deportivas
Personal de la Asociación de Discapacitados La Esperanza
Técnicos del Ayuntamiento de Pulpí

Recursos necesarios:

Monitores
Material

Indicadores de evaluación:

Nº de actuaciones deportivas enfocadas a personas con discapacidad.
Nº de participantes en las acciones planificadas.
Tipo de deportes ejecutados.



**Apoyo a iniciativas de asociaciones, empresas, entidades,...
que ofrezcan alternativas saludables y positivas al bienestar de
la ciudadanía de Pulpí**

Un Huerto. Una Familia, Escaleras es Salud, senderismo, días de convivencia,
encuentros, teatros,...

Perfil de beneficiarios directos:

Población en general (niños, jóvenes, adultos, mayores,...)

Temporalización:

Anual y permanente

Agentes implicados:

Concejalía de Deportes
Concejalía de Servicios Sociales
Concejalía de Cultura
Asociaciones locales
Centros escolares
Empresas locales
Otras administraciones (Junta de Andalucía, Diputación de Almería,...)

Recursos disponibles:

Instalaciones deportivas
Material e infraestructura municipal
Técnicos del Ayuntamiento de Pulpí
Monitores de las asociaciones implicadas
Espacios públicos

Recursos necesarios:

Financiación
Monitores
Material

Indicadores de evaluación:

Nº de actuaciones presentadas y no ejecutadas por falta de apoyo
Nº de actuaciones presentadas y ejecutadas
Nº de participantes en las acciones realizadas por las asociaciones locales
Nº y tipo de entidades que proponen la actividad



Programa de promoción de hábitos saludables para familias

Celebración mes de la salud, días de convivencia, charlas, teatros, senderismo, ...

Perfil de beneficiarios directos:

Familias en general

Temporalización:

Anual

Agentes implicados:

Concejalía de Salud
Concejalía de Servicios Sociales
Concejalía de Educación
Concejalía de Deportes
Asociaciones deportivas y culturales locales
Centros escolares (escuela infantil, colegios de Infantil y Primaria, IES)
AMPA's
Otras administraciones (Junta de Andalucía, Diputación de Almería,...)

Recursos disponibles:

Plan de promoción de la actividad física y alimentación equilibrada
Programa Escuela de Familias
Programa Forma Joven
Programa Ciudades ante las Drogas
Instalaciones y espacios públicos
Infraestructuras municipales y escolares
Personal del Ayuntamiento
Docentes
Monitores de asociaciones
Medios de comunicación

Recursos necesarios:

Financiación
Material
Monitores

Indicadores de evaluación:

Nº de actuaciones realizadas enfocadas a la familia.
Nº de participantes
Nº de familias que han participado
Nº de asociaciones implicadas



Participación de los centros escolares en programas de hábitos saludables

Desayunos saludables, plantación en los invernaderos, carrera Save the children,...

Perfil de beneficiarios directos:

Población escolar

Temporalización:

Anual

Agentes implicados:

Centros escolares
Ampa's
Concejalía de Educación
Concejalía de Deportes
Empresas locales hortofrutícolas
Administraciones (Junta de Andalucía, Diputación de Almería,...)

Recursos disponibles:

Catálogo de programas educativos: hábitos de vida saludable de la Consejería de Educación de la Junta de Andalucía (Sonrisitas, A no fumar me apunto, Aprende a sonreír, Forma Joven, Un Millón de Pasos ...)
Instalaciones e infraestructuras municipales y educativas
Material divulgativo
Docentes
Personal del Ayuntamiento
Monitores
Programa Ciudades ante las Drogas
Programa de habilidades sociales y promoción hábitos saludables

Recursos necesarios:

Monitores

Indicadores de evaluación:

Nº de centros que se adhieren a programas de hábitos saludables
Nº de actuaciones saludables que realizan los centros escolares
Nº de alumnos participantes



Campañas de hábitos saludables y de promoción de salud

Tabaco, ejercicio físico, obesidad, ...

Perfil de beneficiarios directos:

Población en general (niños, jóvenes, adultos, mayores,...)

Temporalización:

Anual

Agentes implicados:

Concejalía de Salud
Farmacias locales
Unidad de Gestión Clínica de Pulpí
Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería
Administraciones (Junta de Andalucía, Diputación de Almería,...)

Recursos disponibles:

Material divulgativo elaborado por la Consejería de Salud
Personal del Ayuntamiento
Profesionales sanitarios
Plan de promoción de la actividad física y alimentación equilibrada
Plan Integral de Tabaquismo en Andalucía
Unidad de Prevención, Promoción y Vigilancia de la Salud
Programa Ciudades ante las Drogas
Programa de habilidades sociales y promoción hábitos saludables
Medios de comunicación

Recursos necesarios:

Financiación
Elaborar nuevo material divulgativo
Monitores

Indicadores de evaluación:

Nº de actividades organizadas
Nº de personas que han participado en las actuaciones
Nº de materiales divulgativos realizados



Programa municipal de actividades de ocio y tiempo libre

Fiestas locales, carnaval, circuitos de teatro, romerías, día de la mujer, día del pensionista,...

Perfil de beneficiarios directos:

Población en general (niños, jóvenes, adultos, mayores,...)

Temporalización:

Anual y permanente

Agentes implicados:

Concejalía de Juventud

Concejalía de Servicios Sociales

Concejalía de Cultura

Concejalía de Festejos

Asociaciones locales

Otras administraciones (Junta de Andalucía, Diputación de Almería,...)

Recursos disponibles:

Instalaciones municipales y espacios públicos

Infraestructuras

Material

Personal del Ayuntamiento

Monitores de asociaciones

Recursos necesarios:

Financiación

Material

Monitores

Indicadores de evaluación:

Nº de actuaciones realizadas a lo largo del año por sectores poblacionales

Nº de participantes en las actividades

Tipo de asociaciones implicadas



EDUCACIÓN SEXUAL

Planificación familiar
Embarazos no deseados
Enfermedades de Transmisión Sexual
(ETS),...



Educación sexual

OBJETIVOS GENERALES	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ACCIONES
<p>Fomentar la educación sexual, la planificación sexual, así como las prácticas sexuales seguras en la población de Pulpí.</p> <p>Prevenir el embarazo adolescente no deseado y las enfermedades de transmisión sexual entre los jóvenes de Pulpí.</p> <p>Concienciar a los padres sobre la realidad de los jóvenes y las relaciones sexuales.</p>	<p>Sensibilizar a los jóvenes sobre las consecuencias de los embarazos en la adolescencia a nivel personal, familiar y social.</p> <p>Dar a conocer las ETS a los jóvenes.</p> <p>Concienciar a los jóvenes de la necesidad de evitar las conductas de riesgo.</p> <p>Informar a los jóvenes sobre los problemas derivados de las relaciones sexuales.</p> <p>Generar en los adolescentes actitudes hacia la reflexión y el cambio facilitando la adquisición y el uso de las habilidades sociales.</p> <p>Orientar y asesorar a las familias en educación sexual.</p> <p>Colaborar con entidades de la localidad que trabajen en esta temática (farmacias, centro de salud, centros escolares...)</p> <p>Sensibilizar sobre la sexualidad de las personas con discapacidad.</p>	<p style="text-align: center;">Juventud y familia</p> <ul style="list-style-type: none">• Ampliación y refuerzo del programa Forma Joven en temas de educación sexual con los jóvenes e información y asesoramiento a los padres.• Talleres de educación sexual para jóvenes y familia?.• Campaña de sensibilización sobre planificación familiar y educación sexual. <p style="text-align: center;">Discapacidad</p> <ul style="list-style-type: none">• Campañas informativas sobre discapacidad y sexualidad, para discapacitados y familiares.



Ampliación y refuerzo del programa Forma Joven en temas de educación sexual con los jóvenes e información y asesoramiento a los padres

Perfil beneficiarios directos:

Población escolar del IES Mar Serena
Padres de alumnos del IES Mar Serena

Temporalización:

Anual y permanente

Agentes implicados:

Unidad de Gestión Clínica de Pulpí
Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería
IES Mar Serena
Ampa El Futuro
Concejalía de Salud
Concejalía de Educación

Recursos disponibles:

Profesionales sanitarios
Unidad de Prevención, Promoción y Vigilancia de la Salud
Docentes
Técnicos del ayuntamiento
Material divulgativo de la Consejería de Salud
Instalaciones

Recursos necesarios:

Monitores
Elaboración de material divulgativo

Indicadores de evaluación:

Nº agentes implicados en el programa
Nº alumnos que se benefician de este programa
Nº padres que se benefician de las actividades organizadas por el Forma Joven
Nº actuaciones dirigidas a padres
Tipo de temáticas ofrecida a informar a los padres.
Nº actuaciones realizadas con respecto a años anteriores



Talleres de educación sexual para jóvenes y padres

Perfil beneficiarios directos:

Jóvenes de 12 a 25 años
Alumnos IES Mar Serena
Padres de jóvenes de Pulpí

Temporalización:

Anual

Agentes implicados:

Concejalía de Salud
Concejalía de Educación
Concejalía de Juventud
Unidad de Gestión Clínica de Pulpí
Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería
IES Mar Serena
Administraciones (Diputación de Almería, Junta de Andalucía,...)

Recursos disponibles:

Programa Forma Joven
Programa Escuela de Familias
Programa habilidades sociales y promoción de hábitos saludables
Docentes
Unidad de Prevención, Promoción y Vigilancia de la salud
Centro Municipal de Información a la Mujer
Profesionales sanitarios
Centro de la Juventud
Material divulgativo de la Consejería de Salud
Técnicos del ayuntamiento
Infraestructura e instalaciones

Recursos necesarios:

Monitores
Material divulgativo
Financiación

Indicadores de evaluación:

Nº de talleres realizados, distinguiendo para padres y jóvenes
Nº de personas que han participado en los diferentes talleres
Nº de mujeres y hombres beneficiarios, distinguiendo jóvenes y padres
Nº de materiales divulgativos realizados
Nº agentes implicados
Grado de satisfacción de los participantes



Campaña de sensibilización sobre planificación familiar y educación sexual

Perfil beneficiarios directos:

Población joven de Pulpí

Temporalización:

Anual

Agentes implicados:

Concejalía de Salud
Unidad de Gestión Clínica de Pulpí
Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería
Farmacias locales

Recursos disponibles:

Profesionales sanitarios
Unidad de Prevención, Promoción y Vigilancia de la Salud
Técnicos del ayuntamiento
Material divulgativo de la Consejería de Salud
Instalaciones
Medios de comunicación

Recursos necesarios:

Monitores
Financiación
Elaboración de material divulgativo

Indicadores de evaluación:

Nº y tipo de folleto elaborado
Nº de material divulgativo repartido
Nº de personas que se han beneficiado de la campaña distinguiendo por sexo y grupos de edad.
Nº y tipo de acciones realizadas para sensibilizar



Campañas informativas sobre discapacidad y sexualidad

Perfil beneficiarios directos:

Personas jóvenes con discapacidad
Padres con hijos con discapacidad

Temporalización:

Anual

Agentes implicados:

Concejalía de Salud
Concejalía de Servicios Sociales
Asociación de Discapacitados La Esperanza
Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería

Recursos disponibles:

Profesionales sanitarios
Unidad de Prevención, Promoción y Vigilancia de la Salud
Profesionales y monitores de la asociación de discapacidad
Técnicos del ayuntamiento
Instalaciones
Medios de comunicación

Recursos necesarios:

Financiación
Monitores

Indicadores de evaluación:

Nº de agentes implicados en las campañas
Nº de personas que se han beneficiado de las acciones distinguiendo jóvenes y padres
Nº de actuaciones llevadas a cabo para tratar esta temática
Nº de padres asistentes a las acciones planificadas dentro de las campañas
Grado de satisfacción de los beneficiarios



SALUD MENTAL

Ansiedad

Estados de ánimo,

Depresión...



I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpi

Salud mental

OBJETIVOS GENERALES	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ACCIONES
<p>Mejorar la salud mental y el bienestar psico-social de los pulpileños.</p> <p>Prevenir el desarrollo de la enfermedad mental mediante una atención oportuna y un tratamiento adecuado cuando se presentan los primeros síntomas de padecimiento.</p> <p>Sensibilizar a la comunidad sobre la enfermedad mental a través de promoción de la salud mental.</p> <p>Desarrollar servicios integrales de salud mental comunitaria.</p> <p>Conseguir relaciones de colaboración y coordinación con otras entidades de finalidad común.</p> <p>Reducir la prevalencia de trastornos mentales y su impacto nefasto sobre la salud, incrementando la capacidad de los individuos para hacer frente a los acontecimientos estresantes de la vida.</p>	<p>Prestar ayuda y asesorar a las personas que se encuentren en situaciones específicas de vulnerabilidad: malos tratos, escasez de recursos económicos, separaciones, divorcio...</p> <p>Realizar actividades de prevención a través de una intervención grupal o individualizada desde los primeros síntomas visibles de la enfermedad.</p> <p>Mejorar el acceso a medidas que apoyan y ayudan al sujeto a afrontar situaciones dolorosas o acontecimientos estresantes.</p> <p>Aumentar la importancia de la salud mental en la escala de valores de la sociedad.</p> <p>Disminuir el estigma o rechazo de la enfermedad mental, en especial de algunas de las patologías.</p> <p>Crear canales de comunicación entre todos los profesionales implicados.</p>	<p style="text-align: center;">Trabajo intersectorial</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actuaciones de mejora, funcionamiento y colaboración de todos los servicios existentes en salud mental. • Reuniones de trabajo y coordinación entre profesionales de las distintas entidades a nivel municipal <p style="text-align: center;">Prevención</p> <ul style="list-style-type: none"> • Puesta en marcha de programas y actividades de prevención (Grupos GRUSE, Talleres para cuidadores...) <p style="text-align: center;">Recursos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Campaña de sensibilización dirigida a toda la población.



Actuaciones de mejora, funcionamiento y colaboración de todos los servicios existentes en salud mental

Perfil beneficiarios directos:

Colectivos vulnerables y/o de riesgo en padecer una enfermedad mental de Pulpí

Temporalización:

Anual y permanente

Agentes implicados:

Concejalía de Servicios Sociales
Unidad de Gestión Clínica de Pulpí
Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería
Servicios Sociales Comunitarios de Diputación de Almería
Asociación de Discapacitados La Esperanza

Recursos disponibles:

Servicio de Psicología Municipal
Trabajador Social UGC de Pulpí
Profesionales sanitarios de la UGC de Pulpí
Unidad de Prevención, Promoción y Vigilancia de la Salud
Profesionales de Salud Mental de AGSN
Trabajadora Social del Centro Municipal de Información a la Mujer
Trabajadora Social de la asociación de discapacitados
Profesionales de los Servicios Sociales Comunitarios
Instalaciones locales

Recursos necesarios:

Coordinador
Material divulgativo

Indicadores de evaluación:

Nº de agentes implicados
Nº de acciones realizadas
Nº de personas beneficiarias
Nº de enfermos de salud mental que asisten



Reuniones de trabajo periódicas entre profesionales de las distintas entidades que trabaja en el municipio

Perfil beneficiarios directos:

Colectivos vulnerables y/o de riesgo en padecer una enfermedad mental de Pulpí
Enfermos mentales de Pulpí

Temporalización:

Anual y permanente

Agentes implicados:

Concejalía de Servicios Sociales
Unidad de Gestión Clínica de Pulpí
Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería
Servicios Sociales Comunitarios de Diputación de Almería
Asociación de Discapacitados La Esperanza

Recursos disponibles:

Servicio de Psicología Municipal
Trabajador Social UGC de Pulpí
Profesionales sanitarios de la UGC de Pulpí
Unidad de Prevención, Promoción y Vigilancia de la Salud
Profesionales de Salud Mental de AGSN
Trabajadora Social del Centro Municipal de Información a la Mujer
Trabajadora Social de la asociación de discapacitados
Profesionales de los Servicios Sociales Comunitarios
Instalaciones locales

Recursos necesarios:

Coordinador

Indicadores de evaluación:

Nº de reuniones al año
Nº de asistentes a las reuniones
Periodicidad de las reuniones mantenidas
Acuerdos y compromisos de las reuniones



Puesta en marcha de programas y actividades de prevención

Grupos GRUSE, Talleres para cuidadores,....

Perfil beneficiarios directos:

Enfermos mentales de Pulpí

Colectivos vulnerables y/o de riesgo en padecer una enfermedad mental

Temporalización:

Anual

Agentes implicados:

Concejalía de Servicios Sociales

Unidad de Gestión Clínica de Pulpí

Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería

Servicios Sociales Comunitarios de Diputación de Almería

Asociación de Discapacitados La Esperanza

Recursos disponibles:

Servicio de Psicología Municipal

Trabajador Social UGC de Pulpí

Profesionales sanitarios de la UGC de Pulpí

Unidad de Prevención, Promoción y Vigilancia de la Salud

Profesionales de Salud Mental de AGSN

Trabajadora Social del Centro Municipal de Información a la Mujer

Trabajadora Social de la asociación de discapacitados

Profesionales de los Servicios Sociales Comunitarios

Instalaciones locales

Recursos necesarios:

Financiación

Indicadores de evaluación:

Nº de programas y actividades llevadas a cabo

Nº asistentes en las actividades planificadas

Incremento de asistentes con respecto al año anterior

Nº de agentes implicados



Campaña de sensibilización dirigida a toda la población

Perfil beneficiarios directos:

Población juvenil, adulta y mayores de Pulpí

Temporalización:

Anual

Agentes implicados:

Concejalía de Servicios Sociales
Unidad de Gestión Clínica de Pulpí
Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería
Servicios Sociales Comunitarios de Diputación de Almería
Asociación de Discapacitados La Esperanza

Recursos disponibles:

Servicio de Psicología Municipal
Trabajador Social UGC de Pulpí
Profesionales sanitarios de la UGC de Pulpí
Unidad de Prevención, Promoción y Vigilancia de la Salud
Profesionales de Salud Mental de AGSN
Trabajadora Social del Centro Municipal de Información a la Mujer
Trabajadora Social de la asociación de discapacitados
Profesionales de los Servicios Sociales Comunitarios
Instalaciones locales
Medios de comunicación

Recursos necesarios:

Financiación
Material divulgativo

Indicadores de evaluación:

Nº de folletos repartidos
Nº de acciones llevadas a cabo de difusión
Incremento de usuarios de cada recurso con respecto a años anteriores
Nº de usuarios distinguiendo por sexo y grupo de edad



SEGURIDAD VIAL Y ENTORNO

Prevención de accidentes de tráfico,

Educación Vial,

Movilidad...



I PLAN LOCAL DE SALUD de Pulpí

SEGURIDAD VIAL Y ENTORNO

OBJETIVOS GENERALES	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ACCIONES
<p>Fomentar una cultura vial saludable.</p> <p>Adoptar actitudes, conductas y hábitos positivos de educación vial.</p> <p>Adoptar medidas de seguridad ante el tráfico.</p> <p>Cambiar los hábitos de movilidad en el centro urbano de Pulpí.</p>	<p>Desarrollar y fortalecer comportamientos y actitudes para que minimicen los riesgos en los desplazamientos y disfruten de espacios públicos seguros.</p> <p>Fomentar el comportamiento adecuado como pasajero, peatón o conductor.</p> <p>Promover actuaciones de prevención vial de los escolares frente al tráfico de vehículos.</p> <p>Potenciar la movilidad entre las distintas zonas del municipio y recuperar así espacios para la ciudadanía.</p> <p>Potenciar zona peatonal, administrativa y comercial, dando prioridad al peatón y racionalizando el acceso motorizado a través de la reordenación del tráfico.</p> <p>Impulsar nuevos recorridos peatonales y ciclistas más seguros para unir el casco urbano con la zona residencial, deportiva y escolar potenciando así la movilidad urbana sostenible.</p>	<p style="text-align: center; color: red;">MEDIO AMBIENTE- ENTORNO</p> <div style="background-color: yellow; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> - Carril Bici y aceras uniendo la zona administrativa y comercial con la zona residencial, deportiva y escolar. - Remodelación y peatonalización de la Plaza Libertad y peatonalización de un tramo de la Avda. Andalucía y C/ Mercado </div> <p style="text-align: center; color: red;">SEGURIDAD VIAL</p> <div style="background-color: #d3d3d3; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> - Reducción de velocidades máximas y reordenación del tráfico en zona comercial, administrativa, escolar, deportiva y residencial. - Circuitos de seguridad vial y campañas informativas en los centros escolares. - Campañas de sensibilización sobre seguridad vial a la población en general. - Controles sobre uso del casco en las motocicletas, cinturón en los vehículos, control de alcoholemias,... </div> <p style="text-align: center; color: red;">CAMINO ESCOLAR SEGURO</p> <div style="background-color: white; padding: 5px;"> <p>Creación de un “camino escolar seguro” uniendo zonas de aparcamiento con los diferentes centros educativos.</p> </div>



Creación de un carril bici y remodelación y ampliación de aceras donde no existen o es deficiente su estado, integrando la zona administrativa y comercial con la zona residencial, deportiva y escolar.

Perfil beneficiarios directos:

Población en general de Pulpí
Población escolar
Población que usa la bicicleta como medio de transporte

Temporalización:

2014-2018

Agentes implicados:

Concejalía de Urbanismo
Concejalía de Medio Ambiente
Consejería de Fomento y Vivienda
Administraciones (Diputación de Almería,...)

Recursos disponibles:

Adhesión al Programa Ciudad Amable
Red de Ciudades sostenibles de Andalucía
Programa de sostenibilidad ambiental urbana-Ciudad 21
Programa de movilidad del Levante-Almeriense
Planes Provinciales de Obras y Servicios
Unidad Técnica de Urbanismo
Policía Local

Recursos necesarios:

Financiación para su ejecución

Indicadores de evaluación:

Uso del carril bici y de las aceras por los vecinos de Pulpí
Nº escolares que usan el carril bici
Informe de la Policía Local
Nº de metros de aceras existentes en la zona



Remodelación y peatonalización de la Plaza Libertad y peatonalización de un tramo de la Avda. Andalucía y C/Mercado creando zonas que activen el espacio público y la participación ciudadana.

Perfil beneficiarios directos:

Población peatonal de Pulpí

Temporalización:

2014-2018

Agentes implicados:

Concejalía de Urbanismo

Concejalía de Medio Ambiente

Otras administraciones

Recursos disponibles:

Unidad Técnica de Urbanismo

Recursos necesarios:

Financiación para su ejecución

Indicadores de evaluación:

Nº metros peatonizados

Uso de la zona por los vecinos de Pulpí



Reducción de velocidades máximas y reordenación del tráfico en zona comercial, administrativa, escolar, deportiva y residencial siguiendo criterios de movilidad sostenible y aumentando espacios peatonales.

Perfil beneficiarios directos:

Conductores de automóviles, ciclomotores y motocicletas.

Temporalización:

2014-2018

Agentes implicados:

Concejalía de Urbanismo
Concejalía de Medio Ambiente
Consejería de Fomento y Vivienda
Administraciones (Diputación de Almería,...)

Recursos disponibles:

Adhesión al Programa Ciudad Amable
Red de Ciudades sostenibles de Andalucía
Programa de sostenibilidad ambiental urbana-Ciudad 21
Programa de movilidad del Levante-Almeriense
Unidad Técnica de Urbanismo
Policía Local

Recursos necesarios:

Financiación para su ejecución

Indicadores de evaluación:

Nº de vehículos que transitan por la zona señalada
Nº de accidentes
Impacto peatonal generado en la zona



Circuitos de seguridad vial y campañas informativas en los centros escolares

Perfil beneficiarios directos:

Población escolar de Pulpí

Temporalización:

Anual

Agentes implicados:

Concejalía de Seguridad Ciudadana
Concejalía de Salud
Policía Local
Centros escolares (Primaria y Secundaria)

Recursos disponibles:

Programa Escuela de Familia
Material para el circuito
Instalaciones educativas
Agentes
Docentes
Técnicos del ayuntamiento
Medios de comunicación

Recursos necesarios:

Financiación para su ejecución

Indicadores de evaluación:

Nº de alumnos beneficiarios de los circuitos
Nº de centros escolares que participan
Nº de actuaciones



Campañas de sensibilización sobre seguridad vial

Perfil beneficiarios directos:

Población en general

Temporalización:

Anual

Agentes implicados:

Concejalía de Seguridad Ciudadana
Concejalía de Salud
Concejalía de Urbanismo
Policía Local

Recursos disponibles:

Infraestructura e instalaciones municipales
Folleto divulgativo por la DGT
Medios de comunicación
Técnicos del ayuntamiento

Recursos necesarios:

Material
Financiación

Indicadores de evaluación:

Nº y tipo de acciones realizadas
Nº de personas que se benefician de la campaña



Controles sobre uso del casco en las motocicletas, cinturón en los vehículos, control de alcoholemias...

Perfil beneficiarios directos:

Conductores de automóviles, ciclomotores y motocicletas.

Temporalización:

Anual

Agentes implicados:

Concejalía de Seguridad Ciudadana
Policía Local

Recursos disponibles:

Infraestructuras y material

Indicadores de evaluación:

Nº de controles policiales
Nº de conductores denunciados
Tipo de infracción cometida



Creación de un “camino escolar seguro” uniendo zonas de aparcamiento con los diferentes centros educativos.

Perfil beneficiarios directos:

Población escolar de Pulpí y sus familiares
Población escolar de La Fuente y sus familiares

Temporalización:

2014-2018

Agentes implicados:

Concejalía de Urbanismo
Concejalía de Medio Ambiente

Recursos disponibles:

Plan de acción para energía sostenible
Red de Ciudades sostenibles de Andalucía
Programa de sostenibilidad ambiental urbana-Ciudad 21
Plan de Movilidad del Levante-Almeriense
Unidad Técnica de Urbanismo
Policía Local

Recursos necesarios:

Financiación para su ejecución

Indicadores de evaluación:

Nº de escolares que usan este camino.
Actitud de los padres ante la existencia de este recurso.